

教會聚會/活動一覽

| | 時間 | 地點 | 聯絡 | 本週題目 |
|-------------------|-----------------------|-------|-----------------------|---------------------------------------|
| 主日崇拜(粵/華/英) | 每主日 10:00am | 小學禮堂 | 牧者 | |
| 成年主日學(粵/華/英) | 每主日 11:45am | 小學禮堂 | 牧者 | A. 帖撒羅尼迦前書(華)、B. 為未來建造(粵: 以斯拉, 尼希米等書) |
| 祈禱會(粵/華) | 每主日 1:00pm | 小學禮堂 | 牧者 | |
| Zoom 祈禱會 | 每月第一周二 8:00-8:45pm | Zoom | | 4/4/2023 日 |
| 常青團(長者、粵/華) | 第四周五 10:00am | 會址車庫 | 梁牧師 | |
| 迦南團(成年、粵) | 第二周五 7:30pm | Zoom | Shirley Wong/ 羅牧師 | 31/3 戶外飯聚、 14/4 上帝供應的應許(賽 41:10) |
| 但以理團(成年、粵) | 每周五 8:00pm | 小學禮堂 | Gwendolin Lai/ 梁牧師 | |
| 恩典團(成年、華語) | 每周五 1:00pm | Zoom | 李瑋/羅牧師 | 靈修及生活分享 |
| 婦女查經小組(粵) | 每週一 10:30am | Amy 家 | 梁牧師 | 暫停 |
| 家長團(粵/小學至初中孩子的父母) | 第一主日 2:00pm | 小學教員室 | 羅牧師 | |
| 職青團 (粵/華) | 每周五 8:00pm | 小學教員室 | Jolly Tang/ 羅牧師 | |
| 男士小組 (粵) | 第一周六 5:00pm | 會址車庫 | Danny/羅牧師 | 暫停 |
| 姊妹團契 | 第四周六 2:00pm | 會址車庫 | BoBo Leung | 22/4 情緒管理 |
| 親子團契(BB、華) | 第四周六 10am | 弟兄姊妹家 | Jessie/羅牧師 | 暫停 |

聽道筆記



基督教中區宣道會
Central Christian & Missionary Alliance Church

聚會地點：Cornwall Park School [Wheturangi Road/193 Greenlane West Rd]
辦公室地址（通訊地址）：25 Rockfield Road, Ellerslie, Auckland 1061.
電郵：ccma@ccma.org.nz 網址：www.ccma.org.nz
主任牧師：羅劍輝牧師 022 0478663 義務牧師：梁樹基牧師 021 2981489
www.facebook.com/ccmanz

主曆 2023 年 3 月 19 日 全年主題：培育門徒，傳承使命。

本月經文

天上的飛鳥在水旁住宿，在樹枝上啼叫。(詩 104:12)

牧者的話：

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」箴言 4:23

最近上 Certified Professional Coaching (專業教練證書)的課程，其中一環要學習察覺人的思維模式，和聖經中「要保守你心，勝過保守一切」有莫大關連，因為所有的情緒和行為都源於我們的思維模式。

當有負面情緒，如憤怒、沮喪、鬱悶等的時候，你有否意識到背後慣用的思維模式？

在” Change your questions, Change your life” 書中作者 Marilee Addams 提出，人基本上有兩大思維模式；批判(Judger)模式和學習(Learner)模式。批判(Judger)思維模式常問，是誰的錯？為什麼對方那麼無能/離譜？為什麼我那麼沒用？批判思維模式帶出的都是負面情緒，引致雙輸的局面。

學習(Learner)思維模式常問，發生了什麼事？我想得到的結果是什麼？（例如：和諧的關係，平靜的情緒）可以用什麼其他方法看這件事？我對這個人/這件事有什麼既定的假設(assumptions) 呢？我有什麼選擇 (choices)？

最大的關鍵，就是能否客觀意識到自己負面的情緒和批判思維模式，然後轉換跑道 (switching lane)，採用學習模式問自己，脫離批評論斷和負面情緒的深淵。

這不正是聖經教導我們要「保守你心」嗎？這裏「心」正是我們的思想，因為一生的果效都是從我們的「思想」發出。求主幫助我們意識到自己的思維模式和情緒，倚靠神的智慧和力量，借用這些工具，幫助我們用合神心意的方法去面對處理生活中各樣大小的事情，榮神益人。

羅楊慧敏師母

大堂主日崇拜程序 (崇拜前當關掉手機, 安靜預備心靈, 以心靈和誠實敬拜主。)

| | | | |
|------|-----------------------------------|---|----|
| 讚美感恩 | 肅靜歌 | [上主在祂的聖殿中] | 眾立 |
| | 宣召 | 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂， 以聖潔的妝飾敬拜耶和華。 (詩 29:2) | 主席 |
| | 祈禱 | | 主席 |
| | 歌頌 | 生命聖詩 42 [讚美我主君王] 生命聖詩 460 [都歸耶穌] | 領詩 |
| 領受主言 | 讀經 | 約翰福音 8:28-32 | 主席 |
| | 證道 | 「不再一樣」 | 牧者 |
| 同遵使命 | 回應詩 | 生命聖詩 433 [耶穌恩友] | 眾立 |
| 領受差遣 | 報告 歡迎新來賓 | | 主席 |
| | [三一頌], 祝福, [阿門頌], 彼此問安 平安散會 | [願主賜福看顧你] | 眾立 |

本周崇拜侍奉人員名單

| | 中文崇拜 | English Service | 兒童主日學 |
|----|-------------|-----------------|---------------------------|
| 主席 | 黃文熙執事 | Edward Tan | Ashlee, Hilda, Pauline |
| 證道 | 羅楊慧敏師母 | Team | |
| 傳譯 | 馬 露弟兄 | | |
| 司琴 | 梁浩恩弟兄 | Elizabeth Tan | |
| 司事 | 黃梅芬姊妹、李艷芬姊妹 | Vanessa | |
| 音響 | 吳海桑弟兄 | | |
| 場務 | 林靈鋒弟兄 | | |
| 插花 | 周鑲瑀姊妹 | | |

家事分享 (一同留意教會家裡的大小事) 、

| | |
|---|--|
| 1 | 4月2日是小學的家庭同樂日, 屆時將不能使用小學各場地。故此, 當日崇拜改在會址舉行。 |
| 2 | 請事奉人員到司事枱領取下一季的輪值表。 |
| 3 | 二十周年堂慶特刊徵稿: 請還未交稿的弟兄姊妹, 部門負責人盡快交稿。發送到以下電子郵箱地址: ccma@ccma.org.nz 期待著您的參與, 讓我們共同慶祝這個特別的時刻, 感謝神在這二十年的帶領和祝福。 |
| 4 | 今天崇拜後邀請到 Chip Packet Project 紐西蘭負責人 Mrs Terrena Griffins 來到我們教會做介紹。 |

代禱事項 (當遵行聖經的教訓為主的工，為神的家，為各人需要祈求)

| | |
|---|--|
| 1 | 為四月份復活節，堂慶各聚會的籌備工作 (感恩崇拜、特刊及晚宴) 禱告，求神幫助引領各事奉人員，賜福保守一切。 |
| 2 | 為羅牧師 21/3 啟程回紐西蘭的行程禱告，求主保守平安順利。23/3 平安抵達。 |
| | |

上周出席

大堂崇拜: 66 人

英文崇拜 23 人

兒童主日學 16 人

祈禱會: 7 人

上週奉獻

| | | | | | |
|-----|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 常費: | 196-\$450 | 217-\$150 | 499-\$500 | 5/3/2023 | 240-\$50 |
| 感恩: | 159-\$20 | | | 兒童事工 | 505-\$6 |

本會銀行賬號: ASB BANK 12-3233-0118900-01

當將十分之一的奉獻歸入“經常費”，其餘項目可按感動奉獻。請使用奉獻箱旁的奉獻封，並清楚登記姓名/號碼，作為退稅用。

下主日崇拜侍奉人員名單(3月26日)

| | 中文崇拜 | English Service | 兒童主日學 |
|----|-------------------|-----------------|------------------------|
| 主席 | 麥海明弟兄 | Alex Leung | Ada, Hilda, Pauline |
| 證道 | Mr. Bruce Edmonds | | |
| 傳譯 | 黃文熙執事 | | |
| 司琴 | 羅楊慧敏師母 | Jonathan Chieng | |
| 司事 | 黎瑞貞姊妹、黃澤恆弟兄 | Ashlee | |
| 音響 | 吳海桑弟兄 | | |
| 場務 | 林靈鋒弟兄 | | |
| 插花 | 周鑲瑀姊妹 | | |